**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ**

**«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*06-10.06. 2022г. Туймазинский район, Республика Башкортостан*

**Условия этап «Кросс 1 км»** *(предварительные)*

Команда участвует в количестве 6 человек, из них 2 девушек и руководитель.

Соревнования в кроссе проводятся на дистанции 1 км по среднепересеченной лесной местности с перепадом высот до 15 метров.

Участники проходят дистанцию в касках.

Кросс с общего старта, номера команд согласно жеребьевке.

Забег производится в виде эстафеты, первые два этапа бегут девушки, последний этап бежит руководитель.

В случае изменения участником маршрута дистанции в сторону уменьшения, данный участник штрафуется путем увеличения его результата вдвое.

Условия соревнований по виду «Кросс 1 км» могут быть облегчены.